

Magnetna resonanca s kontrastnim sredstvom

Navodila preiskovancem

Opis preiskave

Magnetna resonanca (MR) je tehnika slikanja notranje zgradbe človeškega telesa z uporabo močnega magnetnega polja, radijskih valov in računalnika. Magnetno polje, ki ga uporabljamo pri preiskavi, je močnejše od zemeljskega magnetnega polja, vendar dosedanje raziskave niso pokazale za organizem škodljivih vplivov.

Za boljši prikaz določenih sprememb in tako večje diagnostične vrednosti preiskave, je včasih potrebna intravenska aplikacija paramagnetnega kontrastnega sredstva. Paramagnetno kontrastno sredstvo velja za zelo varno, z malo stranskimi učinki. Lahko se pojavijo glavobol, slabosti, izpuščaji na koži, ki minejo brez dodatnih terapevtskih ukrepov.

Tveganja, povezana s predlagano preiskavo

V času preiskave se telo preiskovanca rahlo segreje zaradi visokofrekvenčnega sevanja (manj kot 1°C).

MR preiskavo nosečnicam v prvih treh mesecih nosečnosti odsvetujemo. Preiskavo odsvetujemo tudi nosečnicam po treh mesecih, razen v primerih, ko je le ta nujno potrebna (indikacija in pisna odobritev preiskave s strani napotnega zdravnika).

Resnejši zapleti (alergije ali poslabšanje delovanja ledvic) se lahko pojavijo pri aplikaciji paramagnetnega kontrastnega sredstva in so zelo redki. Alergije so največkrat blage: rdečica kože, srbečica. Lahko pa se pojavi oteklina obraza ali trupa, težko dihanje, astmatični napad, krči, šok. Možni so tudi hujši zapleti, vendar je to izjemno redko.

V primeru, da ste predhodno že imeli reakcije na kontrastno sredstvo, da ste hud alergik, atopik ali se zdravite za hudo obliko astme, je potreben predhoden posvet s specialistom, ki vas zdravi, da vam predpiše ustrezna preventivna zdravila pred morebitno aplikacijo kontrastnega sredstva in tako prepreči morebitne stranske učinke kontrastnega sredstva. Prav tako je potreben posvet z nefrologom pred aplikacijo kontrastnega sredstva, če imate kronično ledvično okvaro.

Redko (pri manj kot 1% preiskovancev) pride med vbrizgavanjem kontrastnega sredstva skozi intravenski kanal v periferni veni do razpoka žile in izhajanja kontrastnega sredstva v podkožje v okolici žile. V takem primeru občutite hudo bolečino na mestu vbrizgavanja, kar je potrebno takoj javiti pristojnemu radiološkemu inženirju, da ustavi brizganje. V tem primeru bomo izvedli potrebne ukrepe, ki bodo izboljšali stanje.

Priprava na preiskavo

Za MR preiskave brez kontrastnega sredstva ni potrebna predhodna priprava. Oblecite oblačila brez kovinskih sponk in kovinskih gumbov ali drugih kovinskih dodatkov.

Pred pregledom morate odstraniti:

- vse kovinske predmete (ključe, nakit, svinčnike, očala, zobne proteze, kovance, slušne aparate, nedrček, lasne sponke ...)
- vse elektronske naprave, ker se lahko poškodujejo (ura, GSM aparat, kreditne kartice)

Zaželeno je, da s seboj prinesete slike že opravljenih slikovnih preiskav (rentgenske slike, CT, MR) in izvide drugih preiskav, ki se nanašajo na vaše težave in bodo na voljo zdravniku pri pisanju izvida.

V primeru, da boste med preiskavo prejeli paramagnetno kontrastno sredstvo, vam pred preiskavo nastavimo intravenski kanal, skozi katerega bomo tekom preiskave aplicirali kontrastno sredstvo.

Potek preiskave

Preiskava poteka v preiskovalnem prostoru, kjer ležite na preiskovalni mizi v tunelu, v območju močnega magnetnega polja. Preiskava je neboleča in traja različno dolgo, odvisno od vrste preiskave in količine informacij, ki jih moramo pridobiti. Povprečno traja od 30 do 60 minut. Zaradi hrupa, ki spremlja preiskavo, dobite slušalke ali ušesne čepke. Pomembno je, da ste med preiskavo sproščeni in se ne premikate, saj vsak gib ali premik močno zmanjša kvaliteto slik. Ves čas preiskave vas spremljamo z video napravo, prav tako je omogočena dvosmerna slušna in govorna komunikacija.

Kadar je potrebno preiskavo izvesti s sočasno aplikacijo kontrastnega sredstva, ki omogoči zanesljivejšo opredelitev opazovanega bolezenskega procesa, vam le-to med preiskavo vbrizgamo v žilo skozi vensko kanilo.

Navodila po opravljeni preiskavi s kontrastnim sredstvom

Če ste prejeli kontrastno sredstvo, je alergična reakcija nanj najverjetnejša v prve pol ure po vbrizganju kontrastnega sredstva, zato morate pol ure po preiskavi še ostati pod našim nadzorom. V tem času bodite pozorni na srbečico, izpuščaje po koži, praskanje v grlu, občutek težkega dihanja, nenadne otekline obraza ali zgornjega dela trupa. Če se pojavi kakšen od teh znakov, nas takoj opozorite. Če se podobni znaki pojavijo kasneje, po odhodu iz naše ustanove, morate poiskati nasvet lečečega ali osebnega zdravnika.

Pijte veliko tekočin, da se prejeta kontrastno sredstvo čim prej izloči iz telesa. Bolniki, ki morajo paziti na količino vnosa tekočin, ne smejo prekoračiti priporočene dnevne količine oziroma se morajo o tem posvetovati z lečečim zdravnikom.